

PLANNING ECHAUFFEMENT MATIN

Avant 7H55

LA ROCHE 50 nageurs

De 7H55 à 8H15

Ligne 1-2-3 THÔNES 26 nageurs

Ligne 4 ARAVIS 14 nageurs

Ligne 5 Virages et Plongeurs

DE 8H15 à 8H35

Lignes 1-2-3 MORZINE 31 nageurs

Ligne 4 RUMILLY 11 nageurs

Ligne 5 Virages et Plongeurs

DE 8H35 à 8H55

Lignes 1-2 EVIAN 20 nageurs

Ligne 3-4 Haut Giffre 17 nageurs

Ligne 5 Virages et Plongeurs

Début compétition 9H00 /Fin prévue vers 11H50

Récompenses de 11H50 à 12H20

PLANNING ECHAUFFEMENT AM

De 13H25 à 13H40

Lignes 1-2 EVIAN 20 nageurs

Ligne 3-4 Haut Giffre 17 nageurs

Ligne 5 Virages et Plongeurs

De 13H40 à 13H55

Lignes 1-2-3 MORZINE 31 nageurs

Ligne 4 RUMILLY 11 nageurs

Ligne 5 Virages et Plongeurs

De 13H55 à 14H10

Ligne 1-2-3 THÔNES 26 nageurs

Ligne 4 ARAVIS 14 nageurs

Ligne 5 Virages et Plongeurs

De 14H10 à 14H25

LA ROCHE 50 nageurs

Début compétition 14H30 /Fin prévue vers 17H20

Récompenses de 17H20 à 17H50